



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರ

ಕಾಲೇಜು ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ

ಸಂಖ್ಯೆ: ಕಾಶಿಇ/ಶೈವಿ/04/ಸುತ್ತೋಲೆ/2022-23

ಕಾಲೇಜು ಶಿಕ್ಷಣ ಆಯುಕ್ತರ ಕಛೇರಿ,
ಶೇಷಾದ್ರಿ ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು -560001.
ದಿನಾಂಕ : 10.06.2022.

ಸುತ್ತೋಲೆ

ವಿಷಯ : 2022ರ ಜೂನ್ 21 ರಂದು 'ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನಾಚರಣೆ'ಯನ್ನು ಆಚರಿಸುವ ಬಗ್ಗೆ.

ಉಲ್ಲೇಖ : Secretary, University Grants Commission ಇವರ ಪತ್ರಸಂಖ್ಯೆ : 1-16/2021, ದಿನಾಂಕ : 25.03.2022.

ವಿಶ್ವಸಂಸ್ಥೆಯು ಜೂನ್ 21 ನ್ನು 'ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನ'ವನ್ನಾಗಿ ಘೋಷಿಸಿದೆ. ಯೋಗ ಭಾರತದ ಪ್ರಾಚೀನ ಸಂಪ್ರದಾಯದ ಒಂದು ಅಮೂಲ್ಯ ಕೊಡುಗೆಯಾಗಿದೆ. ಇದು ಮನಸ್ಸು ಮತ್ತು ದೇಹದ ಐಕ್ಯತೆಯನ್ನು ನಾಕಾರಗೊಳಿಸಿದೆ. ಯೋಗವು ನಮ್ಮ ನಿತ್ಯ ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಉದ್ದೇಶಿಸಲಾಗಿರುವಂತಹ ಉತ್ತಮ ಜೀವನ ನಿರ್ವಹಣೆಯ ಒಂದು ವಿಜ್ಞಾನವಾಗಿದೆ. ಇದು ಒಬ್ಬ ಮನುಷ್ಯನ ಶಾರೀರಿಕವಾದ, ಚೇತನಾತ್ಮಕವಾದ, ಬೌದ್ಧಿಕವಾದ, ಭಾವನಾತ್ಮಕವಾದ, ಮಾನಸಿಕವಾದ ಮತ್ತು ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕವಾದ ಎಲ್ಲಾ ಸ್ತರಗಳಲ್ಲಿಯೂ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ಇಂದಿನ ಅತ್ಯಗತ್ಯವಾದ ಅವಶ್ಯಕತೆಯೂ ಮತ್ತು ನಾಳಿನ ಅಗತ್ಯವೂ ಆಗಿದೆ. ಯೋಗವನ್ನು ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡುವುದರಿಂದ ಭಾವನಾತ್ಮಕ, ಮಾನಸಿಕ ಮತ್ತು ಶಾರೀರಿಕ ಹಂತಗಳ ಆಂತರಿಕ ಸಂಬಂಧಗಳ ಬಗ್ಗೆಯೂ ಮತ್ತು ಇವುಗಳಲ್ಲಿ ಯಾವುದಾದರೊಂದು ಅವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾದರೆ ಇನ್ನಿತರ ಹಂತಗಳ ಮೇಲೂ ಹೇಗೆ ಪ್ರಭಾವ ಬೀರುತ್ತದೆ ಎಂಬ ತಿಳುವಳಿಕೆಯ ಬೆಳವಣಿಗೆಯಾಗುತ್ತದೆ.

ಈ ಹಿನ್ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ, ಉಲ್ಲೇಖಿತ International Yoga Day (IDY)ಯ ಪತ್ರದಲ್ಲಿ ನೀಡಿರುವ ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳಂತೆ ಹಾಗೂ Common Yoga Protocol (CYP) ನಲ್ಲಿ ತಿಳಿಸಿರುವಂತೆ ಇಲಾಖಾ ವ್ಯಾಪ್ತಿಯ ಎಲ್ಲಾ ಸರ್ಕಾರಿ, ಖಾಸಗಿ ಅನುದಾನಿತ ಹಾಗೂ ಇತರೆ ಎಲ್ಲಾ ಕಾಲೇಜುಗಳಲ್ಲಿ ಅತಿ ಹೆಚ್ಚು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳನ್ನೊಳಗೊಂಡಂತೆ 2022ರ ಜೂನ್ 21 ರಂದು 'ಅಂತರರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಯೋಗ ದಿನ'ವನ್ನಾಗಿ ಆಚರಿಸಿ, ಈ ಮೂಲಕ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ 'ಯೋಗ'- ಇದರ ಮಹತ್ವ ಹಾಗೂ ಪ್ರಯೋಜನಗಳ ಬಗ್ಗೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳಲ್ಲಿ ಅರಿವು ಮೂಡಿಸುವ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮಗಳನ್ನು ಹಮ್ಮಿಕೊಳ್ಳಲು ಅಗತ್ಯ ಕ್ರಮ ಕೈಗೊಳ್ಳುವಂತೆ ಸೂಚಿಸಲಾಗಿದೆ. ಮುಂದುವರಿದು, ಈ ನಿಟ್ಟಿನಲ್ಲಿ ಜಿಲ್ಲಾಡಳಿತಗಳು ಹಾಗೂ ಕಾಲೇಜು ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆಯ ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ಜಂಟಿ ನಿರ್ದೇಶಕರ ಕಛೇರಿ ಇವರುಗಳು ನೀಡುವ ಸೂಚನೆಗಳನ್ನು ಕಟ್ಟುನಿಟ್ಟಾಗಿ ಪಾಲಿಸಲು ಹಾಗೂ ಕಾರ್ಯಕ್ರಮದ ಹಾಗೂ ಘೋಷೋಗಳನ್ನು ಕಾಲೇಜಿನ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲು ಈ ಮೂಲಕ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಹೆಚ್ಚಿನ ಮಾಹಿತಿಗಾಗಿ ಸಂಪರ್ಕಿಸಬೇಕಾದ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್ ವಿಳಾಸ : www.yoga.ayush.gov.in.

(ಏಷ್ಯನ್ ಮಾನ್ಯ ಆಯುಕ್ತರಿಂದ ಅನುಮೋದಿಸಲ್ಪಟ್ಟಿದೆ)

ಅಡಕ : ಉಲ್ಲೇಖಿತ ಪತ್ರ

ಕಾಲೇಜು ಶಿಕ್ಷಣ ಜಂಟಿ ನಿರ್ದೇಶಕರು

ಇವರಿಗೆ:

1. ಜಂಟಿ ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ಕಛೇರಿ, ಕಾಲೇಜು ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ, ಬೆಂಗಳೂರು, ಮೈಸೂರು, ಶಿವಮೊಗ್ಗ ಮಂಗಳೂರು, ಧಾರವಾಡ, ಕಲಬುರಗಿ. - ಸೂಕ್ತ ಕ್ರಮಕ್ಕಾಗಿ.
2. ಎಲ್ಲಾ ಸರ್ಕಾರಿ, ಅನುದಾನಿತ ಹಾಗೂ ಖಾಸಗಿ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಕಾಲೇಜುಗಳ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರುಗಳಿಗೆ (ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ಜಂಟಿ ನಿರ್ದೇಶಕರ ಮೂಲಕ)
3. ಮಾಹಿತಿ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನ ಅಧಿಕಾರಿಗಳು, ಕಾಲೇಜು ಶಿಕ್ಷಣ ಆಯುಕ್ತರ ಕಛೇರಿ, ಬೆಂಗಳೂರು - ಇಲಾಖಾ ವೆಬ್‌ಸೈಟ್‌ನಲ್ಲಿ ಅಳವಡಿಸಲು.
4. ಸರ್ಕಾರದ ಪ್ರಧಾನ ಕಾರ್ಯದರ್ಶಿ, ಉನ್ನತ ಶಿಕ್ಷಣ ಇಲಾಖೆ, ಬಹುಮಹಡಿಗಳ ಕಟ್ಟಡ, ಬೆಂಗಳೂರು-01.
5. ಕಛೇರಿ ಪ್ರತಿ.



ज्ञान-विज्ञान विमुक्तये

प्रो. रजनीश जैन
सचिव

Prof. Rajnish Jain
Secretary



सत्यमेव जयते

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग
University Grants Commission

(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार)
(Ministry of Education, Govt. of India)

बहादुरशाह जफ़र मार्ग, नई दिल्ली-110002
Bahadur Shah Zafar Marg, New Delhi-110002

Ph.: 011-23236288/23239337

Fax : 011-2323 8858

E-mail : secy.ugc@nic.in

F.No.1-16/2021(Website)

25th March, 2022

Subject: International Day of Yoga (IDY) 2022

Respected Madam/Sir,

As you are aware, the International Day of Yoga (IDY) is celebrated every year on 21st June. This year the IDY will be focused on India Branding with extensive promotions across the boundaries through all possible platforms including print, digital, social media, etc. Various activities such as pledge, quiz, video contest, etc. will be organized on the MyGov platform for the participation of the general public. As the countdown to IDY-2022 has already begun, the universities/ institutions may chalk out an Activity Plan for the coming days. It is aimed to bring more people into the fold of the activities of IDY-2022 by spreading the benefits of yoga. Suggested Activities for Higher Education Institutions are as under:

- The Common Yoga Protocol shall be practiced on 21st June 2022 from 7:00 AM to 7:45 AM, followed by a suitable and befitting programme on Yoga by students of all universities/colleges.
- Universities/Institutions may organize Yoga related activities such as lectures, workshops, training programmes etc. by inviting Yoga experts. Minimum 15 days Yoga Training Program on **Common Yoga Protocol (CYP)** shall be organized through a trained Yoga teacher. Common Yoga Protocol literature and videos may be downloaded from the Ministry of Ayush's portal.
- Universities/Institutions may distribute Yoga attire, Yoga Mats, Caps etc. having the logo of IDY to their employees and students to practice and adopt Yoga. Few competitions on Yoga may also be organized to create interest among the students/staff.
- Universities/Institutions may display Yoga Charts and Standees inside their campus. Details may be obtained from the Yoga portal of the Ministry of Ayush.
- If Universities/Institutions are having any official newsletter/bulletin/magazine, the articles and other related matters about Yoga may be published.
- Institutions may encourage the staff and students to participate in online activities/competitions being organized by the Ministry of Ayush through MyGov Portal.

[Handwritten signature]

- Institutions may plan long term activities related to Yoga for the health of their students/staff.
- Institutions may create permanent Yoga facilities for the practice on regular basis within the Institute.
- Promotion of #Hashtag and live events through official channels of the Universities/Institutions will help in creating awareness among the students/staff.
- Encourage staff and students to download the Y-break mobile application for work place and other Yoga applications like M-Yoga and Namaste Yoga for Yoga practices/activities. These are available on both Google Play store and iOS App Store.
- Students and staff may be encouraged to participate in live online Yoga discourses with prominent Yoga Gurus for insightful discussion.

All the higher educational institutions and their affiliated colleges/institutions are requested to organize various activities as suggested above and share their participatory videos of International Day of Yoga on the UGC University Activity Monitoring Portal (UAMP) <https://uamp.ugc.ac.in/> . For any technical assistance, please contact Dr. Pavan Kumar (011-2373-417) and Dr. Vandana Singh (011-23730418) at Morarji Desai National Institute of Yoga (MDNIY), New Delhi, an autonomous institute under the Ministry of AYUSH or email at: idy2022@gmail.com.

With kind regards,

Yours sincerely,


(Rajnish Jain)

To

The Vice-Chancellors of all Universities
The Principals of all Colleges/Institutes



ज्ञान-विज्ञान विपुक्तये

प्रो. रजनीश जैन
सचिव

Prof. Rajnish Jain
Secretary



सत्यमेव जयते

विश्वविद्यालय अनुदान आयोग
University Grants Commission

(शिक्षा मंत्रालय, भारत सरकार)

(Ministry of Education, Govt. of India)

बहादुरशाह जफर मार्ग, नई दिल्ली-110002
Bahadur Shah Zafar Marg, New Delhi-110002

Ph.: 011-23236288/23239337

Fax : 011-2323 8858

E-mail : secy.ugc@nic.in

F. No1-16/2021(Website)

5th May, 2022

Subject: Reminder reg : International Day of Yoga (IDY) 2022

Respected Madam/Sir,

This is in continuation to UGC's letter no: 1-16/2021(Website) dated 25th March, 2022 and an email sent on 6th April, 2022 regarding International Day of Yoga (IDY) 2022.

We understand that Universities and Colleges have been undertaking several activities in the run up to the IDY 2022. As less than 50 days are left now to the countdown leading to the IDY 2022 on 21st June 2022, all the Higher Educational Institutions are once again requested to share the details of the various activities conducted / to be conducted by them for stakeholders.

The details of Month wise Activities Plan and Activities details may be provided in the google form links given below, at the earliest.

1. Month wise Activities

Plan: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfZCyI3N4M8VawramX1s0Jn6hXakSdFbGbXL5xTfOoExVO38g/viewform?usp=sf_link

2.. Activities Details: https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScLRaKkjHAyz-RQ2vZybh7qK9XC1H6kuo_6r0fQg17zXs211g/viewform

Looking forward to the active participation of students, teachers, educational administrators in the activities of IDY 2022 for making them aware of the benefits of Yoga .

With kind regards.

Yours sincerely.

(Rajnish Jain)

The Vice -Chancellors of all Universities
The Principals of all Colleges/Institutes